

## Лъжата

Лъжата е самостоятелно явление, което изразява изказана несъществуваща действителност. Лъжата се съдържа само в думите, от там в мислите. Лъжата не съществува сама, тя има нужда от посредник. Носител, в чийто ум да се зароди и посредник, за да бъде предадена. Лъжата, когато лъжем сами себе си, също минава през посредник, тогава този посредник е собствената ни личност. Тогава лъжата се съдържа в мислите ни и поражда лъжливи емоции и чувства. Но не ни изглежда че се лъжем, само вярваме на несъществуващото, на онова, което става в главата но. Това важи и за изказаната лъжа. Тя служи за да замести действителността. И от тази гледна точка, лъжата не съществува. Лъжа няма, докато не и се даде живот чрез фантазии и думи. В света на хората, в моя свят има само реалност и фантазия. Фантазиите са реалността на моята личност.. Тях ги има под формата на илюзия, но лъжата не съществува. Тя не изразява никаква реалност. Тя се опитва да пресъздаде реалност. А ума на човек много лесно се заблуждава, ума ни вижда каквото си избере, чува каквото си поиска и разбира, каквото може. Предимно модели, с които вече е запознат. И ако човека не е подготвен да не се впуска в действие, и да оставя събитията да се случват, той поема лъжата от посредника, дава ѝ живот. Допуска че лъжата е възможна реалност. Само че си мисля че реалността в нейната свършена многопластовост не може да бъде пресъздадена от никой ум. Ума винаги се дъни когато създава лъжи, защото разума знае кога нещо е лъжа и се противопоставя, с което отключва защитните механизми на ума. Човекът който лъже себе си или околния свят има точни характеристики – неспокоен, очите не са ясни и чисти, жестовите са ненужни, понякога се появяват тикове, чупене на пръсти, забравяне, объркване. Има изпечени лъжци, които си вадят хляба с лъжа. Те много внимателно се наблюдават, следят маниерите си, изказа си, следят да излъчват самоувереност, развиват паметта си в детайли. И въпреки че един лъжец може да стане прецизен за повечето хора, то в него процеса на противопоставяне на реалността и несъществуващата лъжа, която се опитва да материализира си тече. Вътрешния конфликт се засилва. Ума непрекъснато е зает да подновява и поддържа лъжата. Защото без да се поддържа една лъжа, тя се разпада и изчезва. Нали я няма и без друго, не е реална. И за да се поддържа една лъжа, се отдават страхотни усилия и много енергия в нея. Лъжата е като черна дупка – поглъща лъжеца в себе си, взима му съня и спокойствието. Маската на изпечения лъжец рано или късно се пропуква. Никой не може да излъже себе си. Реалността е очевидна и напират да бъде видяна и от слепеца, да бъде приета. Отказа от реалността води до отклонения и болести. Не е никак чудно че големите лъжци са нещастни и депресирани, а искрените хора имат "чисти сърца". Лъжата тежи с неизмеримо тегло и неизменно лъжеца си плаща цената.

Каква е причината да лъжем? Илюзията че ако пресъздадем друга реалност, ще ни се размине, ще ни бъде по-лесно. Друга причина да лъжем е неспособността и нежеланието ни да поемем отговорност за делата си. Но щем, не щем , отговорността си я носим и си плащаме. Благородна лъжа – пак илюзия че на някой нещо може да му бъде спестено. Казвайте, какви модели лъжа знаете и какви са причините да лъжем.

Лъжа ли е да мълчим, да споделяме само каквото намерим за добре? Ами според мен мълчанието си е мълчание, споделянето си е споделяне, прикриването е друго нещо, илюзиите са трето. Не виждам как може да се обясни лъжата като неизказване на истината. Реалността се случва, но дали ще оставим посредника в нас да изкаже лъжа, да се прикрие, да каже истина, да сподели, това няма общо с лъжата. Лъжата е самостоятелно явление, избор, който се прави, както е избор и да запазим тишина. Но колкото и да го сучем, мълчанието не е лъжа, тишината не е лъжа, илюзията не е лъжа. Илюзията е реалност, преминала през оценките и представите ни. А лъжата е несъществуваща. Няма граница, защото не е нужна. Това са отделни понятия, които нарочно се бъркат от хората, за да се държат в страх и да се манипулират взаимно и доброволно. Но пък можем просто да си изясним понятията – всеки за себе си. Така страха ще отmine, защото няма да бъде причина за грешки.